

# LEXICON

## LEDARSKAP

# Utvecklande Ledarskap (UL)



Utvecklande ledarskap (UL) är en utbildning för dig som vill få insikt om hur du uppfattas som ledare i dag och med utgångspunkt i den beforskade och vetenskapligt grundade UL-ledarmodellen, samt utifrån den feedback du får, utveckla och förstärka de ledarbeteenden som forskningen och UL-modellen visar på är mest gynnsamma för individuell och organisatorisk utveckling.

Du får nya värdefulla verktyg, tid för egen reflektion och reflektion i grupp samt tid för att träna utvecklande ledarskap.

Ett utvecklande ledarskap och coachande förhållningssätt bidrar till såväl inspiration och motivation hos den enskilda medarbetaren som vilja att utvecklas och prestera bättre. Dessutom bidrar det till en högre grad av psykologisk trygghet i gruppen. Sammantaget leder det till att ni tillsammans når ett än bättre resultat.

Utbildningen inleds redan innan det första utbildningstillfället genom att kursdeltagarens medarbetare samt chef ger feedback på deltagarens sätt att leda. Detta görs genom ett 360° analysverktyg (s.k. ULL – Utvecklande Ledarskap Ledarbedömning) i form av en webbaserad enkät som 6-10 medarbetare + deltagarens överordnade/chef fyller i. Deltagaren skattar också själv sitt eget ledarbeteende.

Genom ULL:en ökar du som deltagare din självinsikt och självkännetid beträffande hur ditt ledarbeteende uppfattas av andra och hur väl det överensstämmer med hur du själv uppfattar ditt ledarbeteende.

Resultatet av enkäten (ULL) blir det underlag som du jobbar vidare med under utbildningsdagarna och utgör också grunden för fortsatt utveckling av ditt personliga ledarskap.

Utvecklande Ledarskap (UL) och UL-modellen är utvecklat och kvalitetssäkrat av Försvarshögskolan och bygger på många års svensk och internationell forskning. Det är den ledarmodell som har tydligast påverkan på resultatet i organisationen och den ledarmodell som forskarna ser bäst kommer klara av att möta de nya generationernas krav på ledarskap.

Utbildningsupplägget är 3 + 1 dagar. Vi arbetar med upplevelsebaserat lärande där vi varvar korta teoriavsnitt med tid för reflektion, diskussion och praktisk träning i mindre grupper.

Mellan de första tre dagarna och den fjärde dagen får du tid att applicera det du lärt dig och bestämt dig för att jobba med utifrån feedback, egna insikter och utvecklingsplaner.

Den fjärde dagen är en uppföljnings- och fördjupningsdag då vi repeterar och fördjupar UL. Du får under denna dag mer tid att träna och "finslipa" ditt Utvecklande Ledarskap. Vi följer tillsammans också upp hur det har gått för dig och de andra deltagarna att tillämpa de nya kunskaperna i vardagen och du får en möjlighet att med stöd av gruppen komma vidare med upplevda ledarutmaningar. Slutligen får alla deltagare tid att revidera sina utvecklingsplaner.

Utbildningen ger dig stor möjlighet att lära av övriga deltagare och utbyta erfarenheter. Du får med dig ett användbart utbildningsmaterial med konkreta och tydliga verktyg som gör det möjligt för dig att applicera det du lärt dig direkt efter utbildningen.

**Denna utbildning kan hållas som företagsintern utbildning förutsatt att ni är minst åtta deltagare.**

**LEXICON**

# LEXICON

## LEDARSKAP

# Utvecklande Ledarskap (UL)



## Kursdag 1-3

- Vad är Utvecklande Ledarskap?
- UL-modellen som helhet
- Utmaningar och förutsättningar för ledarskapet
- Grundläggande förutsättningar för ledarskap
- Ledarstilsmodellen - De olika ledarstilarna inklusive destruktivt ledarskap
- ULL-analys (Utvecklande Ledarskap Ledarbedömning) - personlig feedback att använda som underlag för utveckling av ditt ledarskap. Belyser beteenden inom följande områden:
  - \* Hur är du som föredöme/förebild?
  - \* Hur är din empatiska förmåga?
  - \* Hur god är din förmåga att motivera och engagera?
  - Destruktiva beteenden – hur påverkar det ledarskapet?
  - Vi skapar en medvetenhet kring dina specifika styrkor och utvecklingsområden i ledarskapet
  - Individuell coaching/feedback av handledare.
- Reflekterande Team – Struktur för bearbetning av sammanställd feedback i mindre grupper
- Coaching och coachande förhållningssätt - grunder
- Nuläge, önskat läge, hinder och resurser (NÖHR) – Hur ser ditt nuläge ut? Vad vill du utveckla? Vad hindrar dej? Vilka resurser har du?
- Personlig utvecklingsplan
- Mellanliggande hemuppgift kopplat till det du lärt dig och din personliga utvecklingsplan

## Kursdag 4

- Repetition av de tre första kursdagarna
- Erfarenhetsutbyte efter steg 1
- Förändringar sedan sist? – Uppföljning av personlig utvecklingsplan
- Fördjupning: Träna UL-beteenden
- Att hantera dina verkliga situationer
- Identifiera dina eventuella hinder för egen ledarutveckling - Revidera din utvecklingsplan
- Summering av hela programmet

Denna utbildning kan hållas som företagsintern utbildning förutsatt att ni är minst åtta deltagare.

**LEXICON**

# LEXICON

## LEDARSKAP

# Utvecklande Ledarskap (UL)



### Utbildningsmål

Efter utbildningen har du fyllt på med såväl teoretiska kunskaper, insikter om dig själv och hur du uppfattas som ledare. Du har fått direkt användbara verktyg och du har dessutom utformat en konkret handlingsplan för egen ledarutveckling.

Du förstår UL-ledarmodellen och har god förståelse för varför och hur ett utvecklande ledarskap och coachande förhållningssätt bidrar till utveckling i arbetet och ökad prestation hos de du leder, samtidigt som ni tillsammans uppnår ett bättre organisatoriskt resultat.

Du känner dig trygg i, att använda mer av ett utvecklande ledarskap i din arbetsvardag och vet i vilka specifika situationer du kan använda de olika verktyg som vi har tränat på.

Du kommer också ha knutit nya trygga kontakter genom utbildningen, som du efter denna kan lägga till i ditt nätverk och som du kommer att kunna ha nytta av i din fortsatta utveckling som ledare.

**Denna utbildning kan hållas som företagsintern utbildning förutsatt att ni är minst åtta deltagare.**

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som vill vidareutveckla ditt ledarskap. Du arbetar i dag i någon form av ledande befattning exempelvis som chef, teamledare eller projektledare.

### Diplom

Efter genomförd utbildning erhåller du ett diplom.

### Förkunskaper

Inga specifika förkunskaper krävs men du bör ha arbetat en tid som ledare i ngn form (se ovan)