

# LEXICON

KOMMUNIKATION

## Presentations- teknik och Retorik



### Lär dig konsten att övertyga, inspirera och motivera. Med kraftfull kommunikation, kontroll över kroppsspråk och röst kommer du att ta dina presentationer till nya nivåer.

På denna kurs får du retoriska verktyg, tips och knep samt mycket praktisk träning som utvecklar dig som kommunikatör. För att bli en god presentatör måste du ta vara på din personlighet, våga använda dina egna erfarenheter och ha förståelse för hur du kan aktivera, motivera och stimulera dina åhörare samt skapa dialog. Du får med dig konkreta tips och råd kring användande av visuella hjälpmedel såsom PowerPoint, blädderblock och whiteboard..

Vi arbetar med upplevelsebaserat lärande där vi varvar korta teoriavsnitt med tid för reflektion, diskussion och praktisk träning individuellt och i mindre grupper. Vi fokuserar på människan, strukturen och metoderna för att öka din effektivitet men kommer inte att ägna så mycket tid på IT-stöd som Outlook mm.

- vilka mål har jag med min presentation
- vilken är min målgrupp
- hur förbereder jag mig och hur ska min presentation byggas upp
- hur ska jag starta för att vinna förtroende från början
- hur ska jag använda kroppsspråket
- röstens betydelse
- att upprätthålla intresset genom hela presentationen
- hur får jag lyssnarna att minnas
- hur påverkar jag bäst och skapar förtroende hos lyssnarna
- hur hanteras rampfeber
- hur utnyttjar jag min personlighet i mitt framträdande
- en bra avslutning

### Utbildningsmål

Du ska kunna genomföra fängslade muntliga presentationer, hantera nervositet och stress inför en presentation, strukturera och anpassa budskapet till aktuell målgrupp. Dessutom använda din personlighet, dina hjälpmedel och utveckla ditt kroppsspråk och din röst.

### Målgrupp

Alla som ställs inför situationen att presentera internt eller externt.

### Förkunskaper

Inga specifika förkunskaper.

### Diplom

Efter genomförd utbildning erhåller du ett diplom.

Har ert företag behov av anpassad utbildning? Vi skräddarsyr utbildningens tid, plats och innehåll helt efter era behov. Kontakta oss för mer info.

**LEXICON**